



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL MARCONDES CARNEIRO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 59

Ritmo 04:47 min/km



CICLISMO

00 : 43 : 21

Velocidade média 2,77 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 41

Ritmo 05:04 min/km



TEMPO

01 : 20 : 01



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **9.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **AVULSO**